

Programme de Formation

Naturopathie

2020-2023



Formation reconnue par le



Myrtéa
la Formation Essentielle



SCANNEZ POUR
EN SAVOIR PLUS



SOMMAIRE

Programme et Modalités de la formation	3
Équipe Pédagogique (extrait)	7
Dates	8

PRÉSENTATION

Depuis plus de 20 ans, Myrtéa, entreprise familiale du Puy de Dôme, vous partage sa passion de la nature, des plantes et des soins naturels à travers ses formations professionnalisantes en aromathérapie, massage bien-être, phytothérapie...

Nous sommes une équipe de passionnés qui ont à coeur de transmettre de manière humaine et professionnelle notre expérience et notre amour des savoirs ancestraux et nouveaux. Notre démarche est de répandre la pratique des soins naturels et respectueux de l'humain afin de contribuer au changement nécessaire dans notre société qui commence par le renouveau intérieur et l'équilibre individuel.

Nous pensons que ces approches douces mais efficaces ont toute leur place en accompagnement des thérapies conventionnelles.

Notre vocation profonde est de former des professionnels de santé et du bien-être (et des particuliers passionnés) sérieux et humains qui agiront dans le monde avec conscience et répandront l'amour de la nature et de l'Homme.



*« Proposer des
approches naturelles
et respectueuses en
accompagnement
des soins
conventionnels. »*



PROGRAMME ET MODALITÉS DE FORMATION DU CYCLE DE NATUROPATHIE SUR 3 ANS

Devenir Naturopathe certifié avec un cursus sérieux axé sur les connaissances en nutrition, phytothérapie, aromathérapie, micronutrition et la mise en situation professionnelle. Notre objectif à la sortie de notre école : des naturopathes déjà expérimentés et équipés d'outils pratiques pour se lancer dans le métier avec toutes les chances de leur côté.

1) Objectifs et compétences visées

- **1^{ère} année** : connaître et maîtriser les fondamentaux de la naturopathie, de la physiologie et homéostasie de base, de la nutrition, de la phytothérapie, de l'aromathérapie et de la micronutrition. Savoir renseigner un consultant dans ces domaines et conseiller sur la prise de ces produits.
- **2^{ème} année** : connaître et maîtriser les notions avancées de la naturopathie, de la physiologie et homéostasie, de la nutrition, de la phytothérapie, de la botanique, de l'aromathérapie subtile, de la micronutrition, de la relation praticien consultant, des soins apportés aux sujets spécifiques, des outils de bilan de santé. Aller plus loin dans le renseignement apporté à un consultant dans ces domaines. Connaître les bases de la consultation en naturopathie.
- **3^{ème} année** : connaître et maîtriser les notions avancées de la naturopathie, de la physiologie et homéostasie, des outils de bilan de santé. Savoir donner un soin de Réflexologie ou de massage Ayurvédique. Savoir mener de A à Z une séance de Naturopathie de manière professionnelle. Acquérir les compétences et connaissances juridiques et de communication pour se lancer de manière professionnelle en tant que Naturopathe certifié.

2) Durée

Cette action de formation est réalisée sur 1 202 heures :

- 410 heures la première année (dont 70 heures de stage en entreprise)
- 396 heures la deuxième année (dont 119 heures de stage pratique en "clinique")
- 396 heures la troisième année (dont 119 heures de stage pratique en "clinique")

Le temps de travail personnel estimé est de 1 500 heures (variable selon les élèves).





3) Programme

• 1^{ère} année :

Naturopathie générale : philosophie, notion de terrain, les déséquilibres, détoxification, hydrologie (...). Physiologie et homéostasie (notions) : la cellule, système digestif, système urinaire, système nerveux, système endocrinien, système reproducteur, systèmes circulatoire et lymphatique, système articulaire, système cutané. Nutrition, hygiène alimentaire, phytothérapie pratique, aromathérapie pratique, hydrolathérapie pratique, micronutrition, botanique (bases), stage en entreprise.

Examen conseiller en produits naturels et hygiène de vie de niveau 1.

• 2^{ème} année :

Nutrition, hygiène alimentaire (suite). Naturopathie générale (suite). Relation praticien consultant / déontologie et réglementation. Aromathérapie subtile. Psychologie holistique, psychosomatique. Atelier pratique cosmétiques. Phytothérapie pratique (suite). Hygiène mentale, émotionnelle et relationnelle, hygiène de la femme enceinte et de la femme allaitante, hygiène du nouveau-né et du jeune enfant. Physiologie et homéostasie : notions avancées. Bilans d'hygiène vitale. Géobiologie, feng-shui. Botanique (suite). Stages pratiques de mise en situation professionnelle évaluation des compétences acquises.

Examen conseiller en produits naturels et hygiène de vie de niveau 2.

• 3^{ème} année :

Physiologie et homéostasie (suite et fin) : physiologie et homéostasie avancée. Énergétique scientifique. Bilans d'hygiène vitale (suite et fin). Aromathérapie et gestion du stress et des émotions. Massage ayurvédique. Gymnastique des organes et activité physique. Aide à l'installation, droit et fiscalité, communication professionnelle. Réflexologie aromatique. Nutrition, hygiène alimentaire (suite et fin). Stages pratiques de mise en situation professionnelle et évaluation des compétences acquises.

Examen 3^{ème} année de Naturopathie et Examen Naturopathe certifié.

4) Niveau de connaissances préalable nécessaire et public visé

Niveau recommandé : Baccalauréat

Public visé :

- Vendeur en magasin diététique ou équivalent
- Professions médicales
- Professions paramédicales
- Professionnels du bien-être (ou cherchant à le devenir)
- Professionnels de l'esthétique

Financement

- Individuel
- OPCO (plan de formation, professionnalisation...)
- CIF
- Pôle emploi
- Employeur



5) Modalités, moyens pédagogiques et techniques, locaux

Modalités

Cette formation a lieu uniquement en présentiel via des cours en salle et en extérieur.

Moyens pédagogiques et techniques

Pour cette formation, on utilisera une pédagogie interactive et des supports de connaissance :

- Formulations en groupe
- Contrôles continus écrits et corrigés en groupe
- Livrets pédagogiques pour chaque module remis à chaque élève
- Monographies de plantes
- Bibliographie
- Échantillons des produits naturels à connaître
- Vidéo-projection de power-point, vidéo, PDF, images

Lieu de la formation

Cette formation a lieu au Corum Saint Jean (Clermont-Ferrand).

6) Contrôle des connaissances, suivi pédagogique

Contrôle des connaissances

Tout au long de la formation, avant et après chaque module :

- Contrôle écrit via QCM – Devoirs surveillés et corrigés
- Contrôle oral et correction orale des devoirs
- Suivi personnalisé des stagiaires

En fin de formation :

Examen écrit et oral dans le but de l'obtention du Certificat (contrôle écrit théorique et mise en situation, étude de cas). Obtention du certificat sous réserve de validation du mémoire.

Suivi pédagogique

Coordination / médiation :

Jacqueline PRIDIGAT

Email : jacqueline.pridigat@orange.fr

Avant, tout au long de sa formation et après, l'élève peut joindre le référent pédagogique sur son adresse mail. Pour toute question portant sur la formation, son apprentissage, ses difficultés, ses besoins particuliers...



7) Certification à l'issue de la formation

- **1^{ère} année** : à l'issue de la formation, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant. En fin de cycle, et sous réserve de validation des connaissances lors de l'examen, un Certificat de conseiller en produits naturels de niveau 1 sera décerné.
- **2^{ème} année** : à l'issue de la formation, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant. En fin de cycle, et sous réserve de validation des connaissances lors de l'examen, un Certificat de conseiller en produits naturels de niveau 2 sera décerné. En fin de cycle également, l'élève pourra s'inscrire au SPN.
- **3^{ème} année** : à l'issue de la formation, une attestation de formation sera envoyée pour chaque participant. En fin de cycle, et sous réserve de validation des connaissances lors de l'examen et du mémoire à rendre sous 6 mois après ledit examen, un Certificat de Naturopathe sera décerné.

8) Validation de la certification

La formation de Naturopathie de Myrtéa est validée par le SPN, le Syndicat des Professionnels de la Naturopathie.

Le SPN a pour mission de rassembler tous les praticiens ou conseillers en Naturopathie, leurs écoles, leurs fédérations ou regroupements et les disciplines associées pour une synergie fructueuse.

Le Syndicat est né du besoin de création d'une structure nouvelle, sérieuse, ambitieuse et représentative, réunissant des professionnels de la Naturopathie ayant suivi une formation de qualité pour un accompagnement optimal de leurs clients.

Le Syndicat met l'accent sur la formation des professionnels de la Naturopathie en affiliant des écoles rigoureusement sélectionnées. La formation est la pierre angulaire de la profession. C'est grâce à elle que les amoureux de la Naturopathie peuvent faire de leur passion un véritable métier. Une commission est chargée d'étudier les candidatures d'écoles, de centres de formations en Naturopathie de toutes tendances avec rigueur et dans une grande ouverture.



La qualité de l'organisme
de formations Myrtéa est
également validée par :





L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE MYRTÉA

JODY ELLEAUME

Directeur de Myrtea Formations et formateur Aroma

Depuis toujours, Jody est plongé dans l'univers des huiles essentielles. Formé par le Dr Malte HOZZEL, Philippe GRAVEZ ou encore Jacqueline PRIDIGAT pour l'aromathérapie, il est également diplômé en herboristerie par L'ELPM. Parallèlement, il est l'organisateur des formations Myrtea, un vrai plaisir pour lui. Dynamique et passionné, il aime répondre aux questions et sait créer une ambiance chaleureuse et détendue.



JACQUELINE PRIDIGAT

Formatrice Naturopathie et Responsable pédagogique

Jacqueline est naturopathe diplômée depuis plus de 17 ans. Sa passion pour les Huiles Essentielles l'a très rapidement amenée à se spécialiser en aromatologie ainsi qu'en olfactothérapie auprès de Gilles FOURNIL. Elle pratique également des soins manuels personnalisés avec des synergies aromatiques qu'elle compose elle-même en fonction des besoins de chaque personne. En 2008, elle se forme en Hypnose Ericksonienne et Hypnose Humaniste auprès de l'«IFHE Olivier LOCKERT».



Fabienne MONIER

Formatrice Phytothérapie et Aromathérapie

Fabienne MONIER a exploré et joué dans le monde végétal toute son enfance en Auvergne. A l'âge de 28 ans, elle a fait le choix de s'engager dans ce qui la passionnait vraiment et a intégré l'ELPM tout en étant productrice de plantes aromatiques dans les Pyrénées Orientales. De retour en Auvergne quelques années après, elle se consacre à la transmission de sa passion, et donne aujourd'hui des cours de phytothérapie.



Olivier BON

Formateur Physiopathologie et Naturopathie

Pendant des années professeur de Sciences de la Vie et de la Terre en collège et lycée et supérieur, Olivier a suivi un cursus universitaire scientifique classique en Sciences naturelles jusqu'au niveau Master mais également un cursus en Naturopathie au Cenatho. Pour Olivier, l'éducation à la santé est l'art d'accompagner, d'aider la personne à adopter une hygiène de vie qui la conduise vers un état de santé optimale, vers cet état d'être favorable auquel nous aspirons au fond de nous-même. Il s'agit d'une démarche de prévention primaire.





DATES DU CYCLE DE NATUROPATHIE MYRTÉA 2020-2023

1^{ère} année 2020-2021 :

- Les 12 et 13/09/20 : Module Naturopathie Générale Niveau 1
- Les 26 et 27/09/20 : Module Naturopathie Générale Niveau 2
- Les 10 et 11/10/20 : Module Physiologie et Homéostasie 1
- Les 17 et 18/10/20 : Module Nutrition Niveau 1
- Les 24 et 25/10/20 : Module Nutrition Niveau 2
- Les 07 et 08/11/20 : Module Physiologie et Homéostasie 2
- Les 21 et 22/11/20 : Module Physiologie et Homéostasie 3
- Les 05 et 06/12/20 : Module Physiologie et Homéostasie 4
- Les 19 et 20/12/20 : Module Naturopathie Générale Niveau 3
- Le 09/01/21 : Module Naturopathie Générale Niveau 4
- Le 10/01/21 : Module Naturopathie Générale Niveau 5
- Les 16 et 17/01/21 : Module Naturopathie Générale Niveau 6
- Les 23 et 24/01/21 : Module Naturopathie Générale Niveau 7
- Les 06 et 07/02/21 : Module Phytothérapie Niveau 1
- Les 20 et 21/02/21 : Module Phytothérapie Niveau 2
- Les 06 et 07/03/21 : Module Phytothérapie Niveau 3
- Les 20 et 21/03/21 : Module Phytothérapie Niveau 4
- Les 03 et 04/04/21 : Module Aromathérapie Pratique Niveau 1
- Les 10 et 11/04/21 : Module Aromathérapie Pratique Niveau 2
- Les 17 et 18/04/21 : Module Hydrolathérapie Pratique Niveau 1
- Le 08/05/21 : Module Micronutrition Niveau 1
- Les 09 et 10/05/21 : Module Phytothérapie Niveau 5
- Du 29 au 31/05/21 : Modules Micronutrition Niveaux 2 et 3
- Les 12 et 13/06/21 : Module Micronutrition Niveau 4
- Les 26 et 27/06/21 : Module Botanique, Cueillette et Distillation
- Le 21/09/21 : Examen de Naturopathie 1^{ère} année

2^{ème} année 2021-2022 :

- Les 04 et 05/09/21 : Module Nutrition 3
- Les 18 et 19/09/21 : Module Nutrition 4
- Les 02 et 03/10/21 : Modules Naturopathie générale 8 et Atelier pratique 1
- Les 16 et 17/10/21 : Module Relation Soignant Soigné
- Les 30 et 31/10/21 : Module Relation Soignant Soigné
- Les 13 et 14/11/21 : Modules Hygiène des personnes âgées et Atelier pratique 2
- Les 27 et 28/11/21 : Module Aroma subtile A
- Les 11 et 12/12/21 : Modules Psychologie holistique et Atelier pratique 3
- Les 08 et 09/01/22 : Module Atelier pratique de cosmétiques naturels
- Les 22 et 23/01/22 : Module Phyto 6
- Les 05 et 06/02/22 : Modules Hygiène mentale et atelier pratique 6
- Les 12 et 13/02/22 : Module Physiologie et homéostasie niveau 5
- Les 19 et 20/02/2022 : Module Hygiène femme
- Les 26 et 27/02/2022 : Modules Bien-être mental et Atelier pratique 5
- Les 12 et 13/03/2022 : Module Physiologie et homéostasie 6
- Les 26 et 27/03/2022 : Module Physiologie et homéostasie 7

- Les 02 et 03/04/22 : Modules Outils bien-être et Atelier pratique 6
- Les 16 et 17/04/2022 : Module Physiologie et homéostasie 8
- Les 23 et 24/04/22 : Modules Bilan de santé 1 et Géobiologie
- Les 07 et 08/05/22 : Modules Feng-Shui et Bilan de santé 2
- Les 28 et 29/05/2022 : Modules Bilan de santé 3 et Atelier pratique 7
- Les 11 et 12/06/2022 : Module Botanique 2
- Les 25 et 26/06/2022 : Module Botanique 3
- Du 04 au 08/07/2022 : Stage clinique en interne
- Du 11 au 15/07/2022 : Stage clinique en interne
- Le 20/09/2022 : Examen de Naturopathie 2^{ème} année

3^{ème} année 2022-2023 :

- Les 10 et 11/09/2022 : Physiologie et Homéostasie 9
- Les 24 et 25/09/2022 : Physiologie et Homéostasie 10
- Le 08/10/2022 : Physiologie et Homéostasie 11
- Le 09/10/2022 : Énergétique Scientifique 1
- Les 22 et 23/10/2022 : Physiologie et Homéostasie 12
- Le 05/11/2022 : Physiologie et Homéostasie 13
- Le 06/11/2022 : Stage Pratique
- Le 19/11/2022 : Énergétique Scientifique 2
- Le 20/11/2022 : Physiologie et Homéostasie 14
- Le 03/12/2022 : Physiologie et Homéostasie 15
- Le 04/12/2022 : Stage Pratique
- Le 17/12/2022 : Bilan d'Hygiène Vitale 4
- Le 18/12/2022 : Stage Pratique
- Les 14 et 15/01/2023 : Physiologie et Homéostasie 16
- Les 28 et 29/01/2023 : AromaZen
- Le 11/02/2023 : Bilan d'Hygiène Vitale 5
- Le 12/02/2023 : Stage Pratique
- Les 25 et 26/02/2023 : Massage Ayurvédique 1 (partie 1)
- Les 11 et 12/03/2023 : Gymnastique des Organes 1
- Le 25/03/2023 : Bilan d'Hygiène Vitale 6
- Le 26/03/2023 : Stage Pratique
- Les 08 et 09/04/2023 : Massage Ayurvédique 1 (partie 2)
- Les 15 et 16/04/2023 : Aide à l'Installation
- Le 29/04/2023 : Bilan d'Hygiène Vitale 7
- Le 30/04/2023 : Stage Pratique
- Les 06 et 07/05/2023 : Réflexologie Aromatique 1 (partie 1)
- Les 20 et 21/05/2023 : Gymnastique des Organes 2
- Le 22/05/2023 : Bilan d'Hygiène Vitale 8
- Les 03 et 04/06/2023 : Réflexologie Aromatique 1 (partie 2) et 2 (partie 1)
- Le 05/06/2023 : Stage Pratique
- Les 17 et 18/06/2023 : Nutrition 5
- Les 24 et 25/06/2023 : Réflexologie Aromatique 2 (partie 2)
- Du 17 au 21/07/2023 : Stage Clinique
- Du 24 au 28/07/2023 : Stage Clinique
- Le 20/09/2023 : Examen de Naturopathie 3^{ème} année